

Die DE LA SALLE – Sportunion ist DER Sportverein in Strebersdorf. Seit 2018 ist es unser Ziel, Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren durch ein vielseitiges Angebot von Bewegung, Sport und Gesundheit zu begeistern.

Unsere Sektionen

-  **JUDO** (seit 2018)
-  **VOLLEYBALL** (seit 2020)
-  **SWIM** (seit 2023)
-  **GESUNDHEITSSPORT** (seit 2018)
-  Kinderturnen
-  Kurse für Erwachsene und Senioren

Unsere Trainingszeiten 2024/2025

JUDO	1./2. Volksschule	Montag + Mittwoch	15.00 – 15.55 Uhr	<i>1. VS: Beginn 1. Oktoberwoche ab 2. VS: Beginn 2. Schulwoche</i>
	3./4. Volksschule	Montag + Mittwoch	16.00 – 17.10 Uhr	
	ab 1. AHS/MS	Montag + Mittwoch	17.15 – 18.30 Uhr	
VOLLEYBALL	Mädchen Unterstufe	Mittwoch	18.00 – 19.30 Uhr	<i>Beginn: 2. Schulwoche</i>
		Freitag	17.00 – 18.30 Uhr	
	Mädchen Oberstufe	Montag + Mittwoch	18.00 – 19.30 Uhr	
SWIM	ab 2. Volksschule / Unter- und Oberstufe / Erwachsene	Dienstag	17.00 – 18.00 Uhr	<i>Beginn: 4. Schulwoche</i>
		Dienstag	18.00 – 19.00 Uhr	
	Freitag	14.00 – 15.00 Uhr		
	Freitag	15.00 – 16.00 Uhr		
	Freitag	16.00 – 17.00Uhr		
GESUNDHEITSSPORT				
	Kinderturnen (Frühförderung)	Freitag, 15.00 – 15.50 Uhr & 16.00 – 16.50 Uhr		
	Erwachsene Gesunder Rücken Pilates Basic	Montag, 18.00 – 18.50 Uhr		
		Montag, 19.00 – 19.50 Uhr		

Weitere Informationen & Anmeldung

www.dls-sport.at

Judo: judo@dls-sport.at

Volleyball, Gesundheit: office@dls-sport.at

Schwimmen: swim@dls-sport.at

Instagram: [delasalle_sportunion](https://www.instagram.com/delasalle_sportunion)